

# **REGULAMIN**

## ***XXVI Biegi Przełajowe im. Marka Kacprzaka w Nowej Suchej***

### **1. CEL IMPREZY**

- ◆ Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promowanie gminy Nowa Sucha.

### **2. TERMIN**

- ◆ 18 maja 2019 r. godzina 11.00

### **3. MIEJSCE**

- ◆ Boisko KS "Promyk" Nowa Sucha.

### **4. ORGANIZATOR**

- ◆ KS "Promyk" Nowa Sucha

### **5. INFORMACJE**

Wszelkie pytania nt. zawodów należy kierować pod adres:

- Jerzy Gasiński tel. 503 054 118
- Mariusz Mikulski tel. 605 629 789

### **6. ZGŁOSZENIA**

- Zgłoszenia zawodników należy składać w dniu zawodów, 18 maja 2019 roku w sekretariacie zawodów na boisku "Promyka" Nowa Sucha do godziny 11.00.  
⇒ Szkoły z Gminy Nowa Sucha zobowiązane są dostarczyć listy zgłoszeniowe najpóźniej do godziny 10:30.
- Liczba zawodników z poszczególnych szkół jest ograniczona:  
⇒ W jednym biegu nie może startować więcej niż 4 osoby z jednej szkoły lub klubu.  
⇒ **Ograniczenia powyższe nie obejmują szkół z gminy Nowa Sucha.**

### **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Obowiązkiem uczestnika zawodów (opiekunów grup) jest posiadanie aktualnego badania lekarskiego na podstawie którego zawodnik dopuszczony jest do udziału w zawodach.
- W biegu głównym (bieg OPEN) mogą uczestniczyć uczniowie gimnazjum i zawodnicy starsi, bez górnego limitu wiekowego nie biorący udziału we wcześniejszych biegach.
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w konkurencji.
- Zabrania się biegania w "kolcach".
- Na starcie każdego biegu będzie sprawdzana lista obecności uczestników zgłoszonych do rywalizacji na tym dystansie.
- Na start każdego z biegów należy zgłaszać się na 5 minut przed jego planowanym rozpoczęciem.
- Wszyscy uczestnicy biegów muszą posiadać dowód poświadczający rok urodzenia. Osoba, która nie przedstawi takiego dokumentu na żądanie sędziego nie będzie dopuszczona do uczestnictwa w zawodach. Wymaganym dowodem może być legitymacja szkolna, dowód osobisty, prawo jazdy lub inny dokument ze zdjęciem. Wymóg ten nie dotyczy zawodników zgłoszonych na listach zbiorowych potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły.

- Na liście zgłoszeniowej należy wyszczególnić imię i nazwisko, rok urodzenia, klasę, dystans oraz nazwę szkoły zgłaszanego zawodnika.

## 8. PROGRAM ZAWODÓW

10.00 - 11.00	Zgłaszanie zawodników
11.00	Uroczyste otwarcie zawodów
11.05	Prezentacja sponsorów
11.10	Przedstawienie programu zawodów i prezentacja tras oraz dystansów
11.20	Bieg dziewcząt klas I-II SP dystans ok. 300m
11.30	Bieg chłopców klas I-II SP dystans ok. 300m
11.40	Bieg dziewcząt klas III-IV SP dystans ok. 600m
11.50	Bieg chłopców klas III-IV SP dystans ok. 600m
12.00	Bieg dziewcząt klas V-VI SP dystans ok. 600m
12.10	Bieg chłopców klas V-VI SP dystans ok. 900m
12.20	Bieg dziewcząt klas VII-VIII SP dystans ok. 900m
12.30	Bieg chłopców klas VII-VIII SP dystans ok. 1200m
12.40	Bieg dziewcząt klas III GIM dystans ok. 900m
12.50	Bieg chłopców klas III GIM dystans ok. 1200m
13.00	Bieg główny OPEN im. Marka Kacprzaka dystans ok. 3000m
13.30	Ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i zakończenie imprezy

## 9. TRASY

- Trasy biegów dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum oraz biegu OPEN wytyczone są na boisku "Promyka" Nowa Sucha (nawierzchnia trawiasta).

## 10. PUNKTACJA SZKÓŁ

Do drużynowej punktacji szkół liczą się wyniki zawodników/zawodniczek zajmujących pozycję w pierwszej dziesiątce. Oddzielnie prowadzone będą punktacje drużynowe dla szkół podstawowych oraz gimnazjum.

Za zdobyte miejsca przyznawane są następujące ilości punktów:

miejsce	punkty
I	10
II	9
III	8
IV	7
V	6
VI	5
VII	4
VIII	3
IX	2
X	1

Po zakończeniu zawodów punkty z rywalizacji indywidualnej zostaną podliczone i zsumowane dla każdej ze szkół lub klubu.

Zdobywcy największej ilości punktów zostaną zwycięzcami imprezy.

W przypadku równej ilości punktów o miejscu szkoły decyduje ilość wyższych lokat w poszczególnych biegach.

## 11. NAGRODY

- Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w biegach dziewcząt i chłopców szkół podstawowych i gimnazjów otrzymają medale. Zawodnicy zajmujący miejsca 4-10 nagrodzeni zostaną drobnymi upominkami.

- Zwycięzcy biegu głównego (miejsca I-III) kobiet i mężczyzn otrzymają medale.
- W rywalizacji szkół podstawowych pucharami nagrodzone zostaną miejsca I-III.
- Podobnie w rywalizacji gimnazjów pucharami nagrodzone zostaną miejsca I-III.
- W miarę możliwości, drobnymi upominkami nagrodzeni zostaną również pozostali uczestnicy zawodów.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biuro organizacyjne zawodów (18 maja 2019) znajdować się będzie na boisku "Promyka" Nowa Sucha.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Uczestników biegów obowiązuje wysoka kultura osobista, estetyczny ubiór i obuwie sportowe. Kierownicy i opiekunowie poszczególnych szkół odpowiadają za bezpieczeństwo i dyscyplinę swoich ekip.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Organizator nie odpowiada za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie i po zawodach.
- Dojazd na zawody oraz ubezpieczenie zawodnicy organizują we własnym zakresie.
- Pisemne protesty przyjmowane są w biurze organizacyjnym Biegów Przełajowych w czasie trwania zawodów nie później niż w ciągu 15 minut od zakończenia konkurencji po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł.
- Po uwzględnieniu protestu kaucja zostanie zwrócona.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora imprezy.
- Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

Ze sportowym pozdrowieniem  
*Organizatorzy*